

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023

2024



AOÛT 2023 - MARS 2024

HISTORIQUE

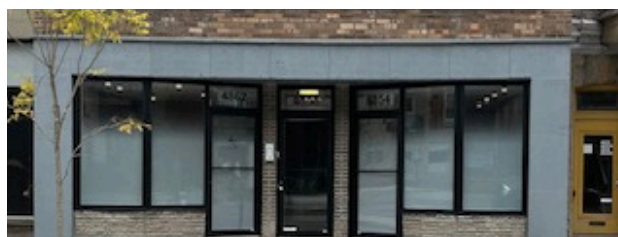
Fondé en 2022, **Avant Coup** a vu le jour grâce à une petite équipe qui avait à cœur la mission d'accompagner les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents. C'est la hausse des cas de violence conjugale et le constat de certaines limitations dans l'offre de service qui a poussé l'équipe à se mobiliser rapidement. Le but était d'offrir des services complémentaires qui permettraient d'aider les familles du Québec, spécialement de la région de Montréal et ses environs, à travailler sur des solutions durables.

Un projet novateur, muni d'une équipe multidisciplinaire, qui offrirait de nouveaux accès via des plages horaires plus flexibles. C'est-à-dire un organisme **ouvert 24h par jour, 7 jours par semaine.**

Avant Coup a pour objectif d'accompagner les hommes adultes dans leur processus de changement de façon préventive, tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à développer des alternatives à la violence. Ces alternatives sont apprises à l'aide d'un programme thérapeutique qui vise à contrer la violence conjugale et prennent en compte le bagage de chacun des individus afin de leur offrir une aide adaptée.



Le centre souhaite innover dans le domaine de la relation d'aide en offrant l'opportunité aux familles de prendre un temps d'arrêt via l'hébergement des hommes lors de leur processus de changement. **Avant Coup** cherche également à offrir des services diversifiés via une équipe professionnelle complète et spécialisée.



SOMMAIRE

<i>NOS VALEURS</i> 04
<i>MISSION ET VISION</i> 05
<i>NOTRE ÉQUIPE</i> 06
<i>DEMANDES D'AIDE</i> 07
<i>ADMISSIONS AU PROGRAMME</i> 08
<i>PROFIL DES PARTICIPANTS</i> 09
<i>TÉMOIGNAGE</i> 10
<i>ACTIVITÉS</i> 11

NOS VALEURS

• RESPONSABILISATION

L'organisme se base sur la capacité de chacun à construire et déconstruire des comportements appris à partir du moment où l'on est en mesure de se conscientiser face à nos actions. La notion de respect ne signifie pas qu'on doit cautionner tous les agissements de l'autre. Chaque participant est considéré comme un adulte responsable qui prend des décisions de façon éclairée. La prise de conscience est une étape importante du processus thérapeutique. Tant nous nous engageons à offrir un accompagnement complet, tant nous attendons du client qu'il soit responsable de son changement et de son implication dans celui-ci.

• RESPECT

Dans le but de favoriser la communication au sein de l'organisme, nous attendons de chacun une ouverture d'esprit et une acceptation de l'autre. Respecter la dignité de la personne, c'est reconnaître et traiter chacune d'elle comme son égal, dans l'acceptation des différences. C'est accorder considération à son individualité, à sa personnalité, à sa manière d'être et de penser. Des échanges courtois et une attitude respectueuse de toutes les personnes fréquentant la ressource demeurent une exigence applicable en tout temps.

• ACCESSIBILITÉ

Souhaitant s'adapter à la réalité de chacun, Avant Coup offre à sa clientèle des services abordables, mais surtout, accessibles en tout temps. L'accès 24/7 à la ressource permet à nos clients de concilier facilement la vie professionnelle et familiale au programme thérapeutique. La diversité des services offerts contribue également à cet idéal de l'organisme qui est de rendre l'aide nécessaire facilement à portée de main.

• INCLUSIVITÉ

Chez Avant Coup, nous désirons offrir des services qui vont au-delà de l'égalité et de l'équilibre homme-femme. En d'autres termes, nous croyons que l'ensemble des caractéristiques d'une personne forme chez elle un tout et souhaitons accompagner chacun dans leur entièreté. Ici, le statut socio-économique, la culture, la religion, l'orientation sexuelle et le style de vie de tous seront accueillis et respectés.

• INTÉGRITÉ

L'équipe d'Avant Coup s'engage à mettre en pratique des interventions fidèles à son code de déontologie de façon honnête et impartiale. Tout en adhérant au droit à la confidentialité de nos clients, nous nous engageons à établir un contrat clair visant à maintenir leur sécurité, mais également celle de leurs proches.

• TRANSPARENCE

Afin d'établir un lien thérapeutique efficace, l'équipe souhaite construire des relations basées sur la confiance et l'authenticité des deux partis. Communiquer de façon transparente est donc une valeur que préconise l'organisme afin d'optimiser les interactions avec sa clientèle et, par le fait même, la réussite de leur programme.

MISSION ET VISION

NOTRE MISSION

Avant Coup est un organisme communautaire à but non lucratif qui assure un suivi thérapeutique visant la prévention de l'usage de la violence en contexte conjugal. La thérapie est basée sur un cheminement graduel des hommes aux prises avec des difficultés relationnelles en leur offrant un service accessible en tout temps.

Ce qui fait la particularité d'Avant Coup est la possibilité d'hébergement dans l'un de ses logements pour la clientèle nécessitant un temps d'arrêt et de réflexion.

En plus d'un suivi thérapeutique par une équipe spécialisée, Avant Coup offre à sa clientèle un service multidisciplinaire adapté aux besoins de chacun.

L'accès à une salle multifonctionnelle est également disponible pour des visites familiales ou entretiens avec des intervenants tiers.

NOTRE VISION

Une société où se vivent des relations saines et égalitaires et où les hommes n'hésitent pas à demander de l'aide en acceptant la main qui leur est tendue est l'idéal d'Avant Coup. Nous misons sur la création d'un partenariat solide entre les divers organismes, lequel permettrait aux hommes de bénéficier d'un réseau d'entraide complet.

NOTRE ÉQUIPE

Luc Bellemarre

Fondateur et Co-Directeur général

Richard Rattey

Fondateur et Co-Directeur général

Samantha-Jane Blain

Directrice clinique

Shawn Briscoe

Agent de services aux donataires

Wiam Serhiouar

Intervenante clinique temps-plein

Adam Miloudi

Intervenant clinique temps-plein

Martine Isméus

Intervenante clinique temps plein (nuit)

Julia Nouvel

Intervenante clinique temps-partiel

Ingrid Ménard

Intervenante clinique temps-partiel

Catherine Champagne

Intervenante clinique temps-partiel

Kévin Anin

Intervenant clinique temps-partiel

David Mathurine

Intervenant clinique temps-partiel

Jonathan Kanbanga

Intervenant clinique temps-partiel

Jamie-Lyne Emmanuel

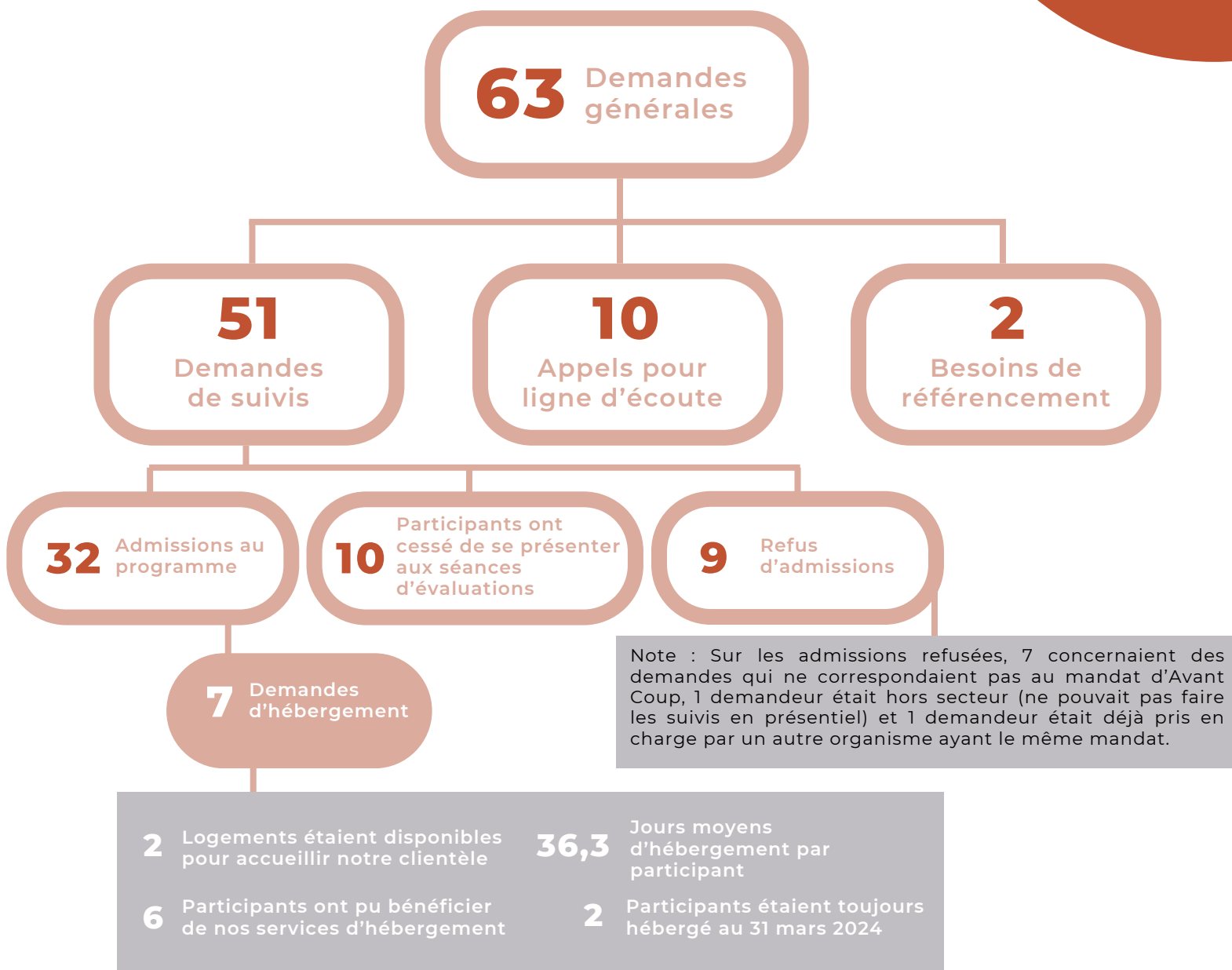
Intervenante clinique temps-partiel

Vicky Perreault-Vaudrin

Intervenant clinique sur appel

Chez Avant Coup, nous attachons une importance particulière à l'expertise de nos employés. De ce fait, nous exigeons que nos intervenants possèdent minimalement un diplôme de bachelier dans un domaine connexe à la relation d'aide (psychologie, sexologie, travail social, etc.), ou, le cas échéant, une expérience de travail significative. Cette exigence assure à la fois un haut niveau de compétence professionnelle et une sensibilité renforcée aux besoins et aux défis de nos utilisateurs.

DEMANDES D'AIDE



20 Référencements effectués

Parmi les demandes reçues, nous avons effectué 20 référencement vers des ressources tierces, dont 6 concernaient des hommes victimes de violence conjugale.

ADMISSIONS AU PROGRAMME



32

Admissions

Ces participants ont été admis suite aux procédures d'évaluations avec une moyenne de 7,96 rencontres par participant.



6,25

Suivis individuels

Moyenne de suivis individuels par participant.



1,72

Cercles d'intervention

Moyenne de cercles par participant.



3,44

Jours

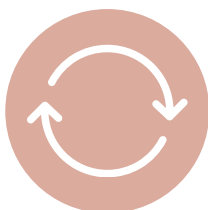
Délai moyen de prise en charge suite à un premier contact.



2

Programmes complétés

2 participants ont complétés les 3 mois minimales au programme Avant Coup.



75%

Toujours en suivis

24 participants poursuivent leur programme à Avant Coup.



25%

Ont quittés pour diverses raisons

Abandon/départ volontaire : 6
Retrait de support;
a) Non respect code de vie : 1
b) Ressource inadaptée : 1

PROFIL DES PARTICIPANTS



Motif de la demande

Démarche volontaire : 15,6%
Recommandation en attente de procès : 31,3%
Condition/obligation de la Cour : 37,5%
Recommandation de la DPJ : 12,5%
Ultimatum d'un proche : 3,1%

Constat : 68,8% des participants sont impliqués dans des procédures judiciaires

Participants

Moyenne d'âge : 38 ans
Revenu hebdomadaire brut moyen : 588\$*
Rencontres effectuées en français : 94%
Rencontres effectuées en anglais : 6%
Pères d'enfants mineurs : 47%



*Note : La moyenne de revenus est subjective et calculée en fonction de 24 participants sur 32. Parmi les données manquantes, 4 participants sont bénéficiaires d'aide sociale et 4 autres participants n'ont pas encore fournis de preuve de revenu.

Secteur d'habitation



Lasalle : 3,13%	Saint-Laurent : 6,25%
Le Sud-Ouest : 0%	Saint-Léonard : 6,25%
Montréal Nord : 15,63%	Verdun : 3,13%
Outremont : 0%	Ville-Marie : 6,25%
Pierrefonds-Roxboro : 0%	Anjou : 3,13%
L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève : 0%	Ahuntsic-Cartierville : 0%
Rosemont-La Petite-Patrie : 0%	Lachine : 0%
Villeray-St-Michel-Parc-Extension : 3,13%	
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve : 15,63%	
Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce : 6,25%	
Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles : 15,63%	
Le Plateau-Mont-Royal : 3,13%	

12,5% logent
hors de
Montréal

TÉMOIGNAGE D'UN PARTICIPANT

Qu'est-ce que vous cherchiez à travailler en venant chez Avant Coup?

En fait, je ne savais pas exactement ce que je cherchais à travailler, mais ma vie n'allais pas tellement bien alors ça ne pouvait être pire, à travers les multiples facettes de chez Avant Coup j'ai appris à me connaître avant tout, m'écouter et réfléchir à communiquer avec les autres.

Quelle est votre expérience ici jusqu'à date? Qu'avez-vous appris?

Il y a un peu plus d'un mois et demie que je fréquente Avant Coup par la raison de deux fois semaines et j'ai appris que la communication est la plus importante facette dans une relation autant envers sois moi qu'envers le autres. Il est de rigueur d'évaluer aussi nos besoins et de s'écouter pour mieux aller et obtenir de meilleurs résultats dans nos relations.

Quel est le changement le plus important que vous voyez chez vous depuis que vous avez un suivi ici?

Le plus grand changement semble être que je suis beaucoup moins impulsif et je semble d'avantage réfléchir ou évaluer les situations avant d'agir. Je suis remarquablement plus calme. Les gens autour ont remarqué aussi, alors c'est bon signe.

UN GROS MERCI À L'ÉQUIPE D'AVANT COUP!!!

Je suis infiniment reconnaissant et mon travail n'est pas terminé avec vous.

Anonyme

Participant au programme Avant Coup

1er mars 2024

ACTIVITÉS 2023-2024

• AOÛT 2023

RESSOURCES HUMAINES

Embauche d'une première équipe d'intervenants cliniques.
Début de formation aux employés.

• OCT 2023

RÉSEAUTAGE ET FINANCEMENT

Consultations avec organisatrice communautaire.
Réunion informative sur le fonctionnement du PSOC.
Adhésion à la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve.
Partenariat avec SOS Violence conjugale.

RESSOURCES HUMAINES

Fin de formation pour le groupe 2 d'intervenants + recrutement.

LANCEMENT

Ouverture officielle le 23 octobre 2023.
Ajout du service de ligne d'écoute.

• SEPT 2023

RESSOURCES HUMAINES ET RÉSEAUTAGE

Fin de formation pour le groupe 1 d'intervenants. Embauche et début de formation pour le 2e groupe d'intervenants.
Début des démarches de réseautage (quartier).
Journée de réseautage SPVM section spécialisée en VCI.

• NOV 2023

RÉSEAUTAGE ET FINANCEMENT

Colloque en santé et bien être des hommes.
Rencontres avec organisatrice communautaire.
Journée portes ouvertes 30 novembre 2023; accueil de 27 différents partenaires pour visite et présentation de l'organisme.
Participation à la matinée des intervenants par la LTQHM.
Adhésion au Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal.

SERVICES

Mise en place du système de clavardage en direct.

ACTIVITÉS 2023-2024

• DÉC 2023

RÉSEAUTAGE

Présentation aux services Côté Cour de Montréal.
Formation avec la Cellule d'action concertée de Montréal.
Rencontre avec le député provincial d'HOMA.
Rencontre avec la direction de la Table de concertation en violence conjugale de Montréal.

• FÉV 2024

RÉSEAUTAGE ET FINANCEMENT

Présentation à la Table de concertation de Solidarité Mercier-Est.
Réseautage avec RePères, Côté Cour et CLCC.
Présentation avec équipe Résolution CIUSSS de l'Est.
Colloque Forensia.
Adhésion à la Concertation Opération Cocon.

SERVICES

Début du projet de recherche sur le portrait des besoins des auteurs de VC à Mtl à la demande du CIUSSS Centre-Sud.

• JAN 2024

RESSOURCES HUMAINES

Recrutement de personnel.

RÉSEAUTAGE

Rencontre avec la direction d'À Coeur d'Hommes pour demande d'adhésion (toujours en attente de leur décision).
Présentations aux équipes de patrouille du PDQ23.
Présentation aux procureurs de la Cour Municipale.
Concertation des 4 organismes pour hommes auteurs de VCI.
Rencontre avec responsables VCI CIUSSS de l'Est.
Rencontre avec responsable du service correctionnel québécois.
Présentation à la TCVCM.

• MARS 2024

RÉSEAUTAGE

Enregistrement podcast Opération Cocon.
Conférence donnée au FTQ sur l'accompagnement des hommes et victimes de VCI en tant que proche.
Réseautage avec Maison Oxygène.
Présentation au Service correctionnel du Canada (Ville-Marie).

FAIT INTÉRESSANT



62

Publications

Capsules informatives et éducatives publiées sur nos réseaux sociaux entre octobre 2023 et mars 2024.

***Merci pour
votre attention !***

COORDONNÉES :

4862 Ste-Catherine Est
Montréal, Québec
H1V 1Z6

ac@avantcoup.ca
www.avantcoup.ca