



AVANT COUP

ORGANISME COMMUNAUTAIRE
À BUT NON LUCRATIF QUI ASSURE
UN SUIVI THÉRAPEUTIQUE VISANT
LA PRÉVENTION DE L'USAGE DE LA
VIOLENCE EN CONTEXTE CONJUGAL.

2025-2026

RAPPORT ANNUEL

Rapport d'activités annuel du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

SOMMAIRE

02	Liste des acronymes	
03	Introduction	
04	Historique	
05	Valeurs	
06	Mission et Vision	
07	Vie associative et gouvernance	
09	Ressources humaines	
12	Services offerts	
17	Témoignages de participants	
20	Communications, rayonnement et concertation	
29	Remerciements	

GLOSSAIRE DES ACRONYMES

AC Avant Coup

ACDH À coeur d'homme

ASRSQ Association des services de
réhabilitation sociale du
Québec

CACI Centre d'appui aux
communautés immigrantes

CACVC Cellule d'action concertée
en violence conjugale

CIUSSS Centre intégré universitaire
de santé et de services
sociaux

CNESST Commission des normes, de
l'équité, de la santé et de la
sécurité du travail

CPSM Centre de prévention du
suicide de Montréal

CRHM Centre de Ressources pour
Hommes de Montréal

CRIPCAS Centre de recherche
interdisciplinaire sur les
problèmes conjugaux et les
agressions sexuelles

DPJ Direction de la protection de la
jeunesse

LGBTQIA2S+ Lesbienne, Gai, Bisexuel/le,
Transgenre, Queer, Intersexe,
Asexuel/le, Bispirituel/le, Plus
(toute autres identités non
explicitées)

MJA Maison Jeun'Aide

MHA Maison d'Hébergement Anjou

PCM Process Communication Model

PDQ Poste de quartier

PSOC Programme de soutien aux
organismes communautaires

RCR Réanimation Cardio-Respiratoire

ROHIM Regroupement des
organismes pour Hommes de
l'Île de Montréal

SAC Service d'Aide aux Conjoints

SPVM Service de Police de la Ville
de Montréal

SSVC Section spécialisée en
violence conjugale (au SPVM)

TCVCM Table de concertation en
violence conjugale de
Montréal

TVCF SOV Table en violence
conjugale et familiale du
Sud-Ouest Verdun

VC Violence conjugale

VCI Violence conjugale et intrafamiliale

VCT VC Vérifications complémentaires
terrain en violence conjugale
(par la DPJ)

INTRODUCTION

L'équipe d'Avant Coup est heureuse de vous présenter son rapport d'activités pour l'année 2025-2026. Si on pouvait résumer notre année en un mot, ce serait « **rayonnement** ». Ce bilan marque une nouvelle année complète d'opérations et témoigne des efforts constants déployés par l'ensemble de notre équipe, dans le but de faire rayonner notre mission et de consolider notre implication dans le milieu communautaire et les services sociaux.

Sur le plan clinique, l'équipe a accompagné une multitude d'hommes dans différents contextes liés à la violence conjugale et familiale. À travers les évaluations, les suivis individuels, les groupes d'intervention, la ligne d'écoute, l'hébergement et les différents espaces d'accompagnement offerts, nous avons poursuivi notre travail dans **une approche centrée sur la responsabilisation, le changement durable et la sécurité des familles**. Cette année, nous avons également mis l'accent sur le développement d'un travail complémentaire et concerté avec nos partenaires afin de contribuer à un véritable **filet de sécurité 360** auprès des familles touchées par la violence conjugale.

Dans une perspective d'**amélioration continue**, l'équipe s'est investie dans plusieurs réflexions cliniques et organisationnelles à travers des réunions d'équipe et la mise en place de comités internes. Ces démarches nous ont permis d'approfondir nos pratiques, de réfléchir aux meilleures approches d'intervention et de mettre en place des **moyens concrets** pour bonifier nos services et répondre de façon toujours plus adaptée aux besoins de la clientèle.

Parallèlement, Avant Coup s'est donné comme objectif cette année de renforcer davantage son rayonnement au sein de la communauté et de mettre de l'avant son **positionnement à titre d'organisme d'action communautaire autonome**. Un important travail de réseautage et de concertation a été réalisé auprès de partenaires communautaires, institutionnels et gouvernementaux, particulièrement dans les quartiers où sont implantés nos points de services. Nous avons également multiplié les occasions d'**aller à la rencontre de la population**, notamment à travers notre présence lors d'événements locaux, nos initiatives de sensibilisation et nos plateformes numériques.

Cette année nous a aussi permis de **faire reconnaître davantage notre expertise spécialisée en matière de violence conjugale**. L'équipe a eu l'occasion de **transmettre son savoir** à travers diverses conférences, formations et ateliers offerts aux acteurs du domaine des services sociaux et communautaires.

Enfin, des efforts soutenus ont une fois de plus été consacrés à la recherche de financement afin d'assurer la **stabilité, la pérennité et le développement de l'organisme**.

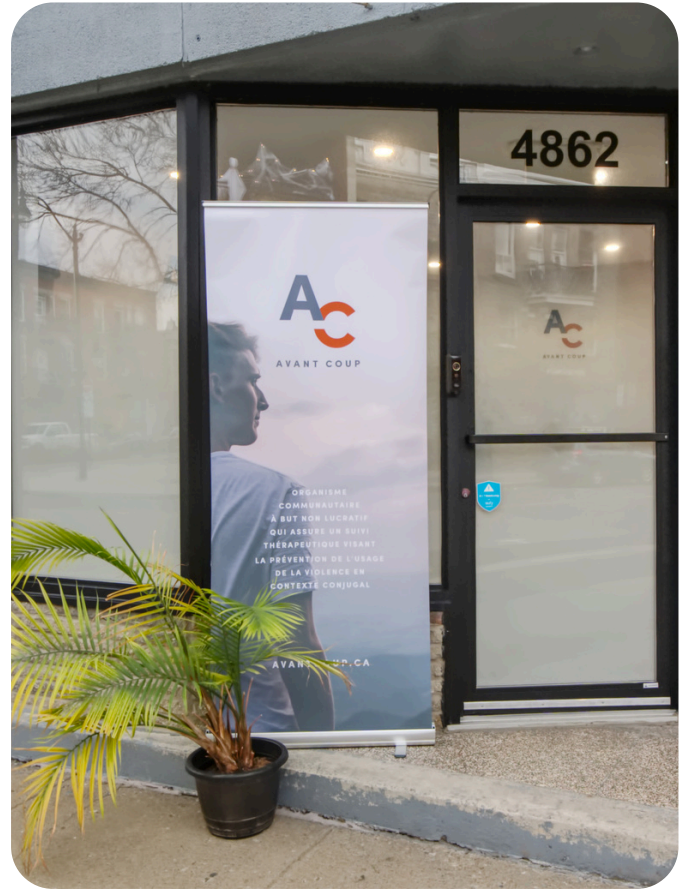
Bonne lecture!

L'équipe d'Avant Coup

HISTORIQUE

Fondé en 2022, Avant Coup a vu le jour grâce à une petite équipe qui avait à cœur la mission d'accompagner les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents. C'est la hausse des cas de violence conjugale et le constat de certaines limitations dans l'offre de service qui a poussé l'équipe à se mobiliser rapidement. Le but était d'offrir des services complémentaires qui permettraient d'aider les familles de Montréal à travailler sur des solutions durables.

Un projet novateur, muni d'une équipe multidisciplinaire, qui offrirait de nouveaux accès via des plages horaires plus flexibles. C'est-à-dire un organisme ouvert 24h par jour, 7 jours par semaine.



Avant Coup a pour objectif d'accompagner les hommes adultes dans leur processus de changement de façon préventive, tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à développer des alternatives à la violence. Ces alternatives sont apprises à l'aide d'un programme thérapeutique qui vise à contrer la violence conjugale et prennent en compte le bagage de chacun des individus afin de leur offrir une aide adaptée.

Le centre souhaite innover dans le domaine de la relation d'aide en offrant l'opportunité aux familles de prendre un temps d'arrêt via l'hébergement des hommes lors de leur processus de changement. Avant Coup cherche également à offrir des services diversifiés via une équipe professionnelle complète et spécialisée.



VALEURS

1

RESPONSABILISATION

L'organisme mise sur la prise de conscience et la responsabilité individuelle pour favoriser le changement, en considérant chaque participant comme un adulte capable de déconstruire ses comportements appris.

2

INCLUSIVITÉ

Chez Avant Coup, nous offrons un accompagnement inclusif qui tient compte de la personne dans sa globalité, en respectant toutes ses dimensions, au-delà des questions d'égalité homme-femme.

3

RESPECT

Afin de favoriser la communication, Avant Coup encourage l'ouverture, le respect des différences et la reconnaissance de la dignité de chacun, en exigeant en tout temps des échanges courtois et une attitude respectueuse.

4

INTÉGRITÉ

L'équipe d'Avant Coup s'engage à intervenir avec honnêteté, impartialité et dans le respect de la confidentialité, tout en établissant un cadre clair pour assurer la sécurité des clients et de leurs proches.

5

ACCESSIBILITÉ

Avant Coup propose des services abordables, diversifiés et accessibles en tout temps, afin de s'adapter à la réalité de chacun et faciliter la conciliation entre vie personnelle et démarche thérapeutique.

6

TRANSPARENCE

Avant Coup privilégie des relations authentiques et basées sur la confiance, en valorisant une communication transparente pour favoriser un lien thérapeutique efficace et la réussite du programme.



MISSION

Avant Coup a pour objectif d'accompagner les hommes adultes dans leur processus de changement de façon préventive, tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à développer des alternatives à la violence. Ces alternatives sont apprises à l'aide d'un programme thérapeutique qui vise à contrer la violence conjugale et prennent en compte le bagage de chacun des individus afin de leur offrir une aide adaptée.

Le centre souhaite innover dans le domaine de la relation d'aide en offrant l'opportunité aux familles de prendre un temps d'arrêt via l'hébergement des hommes lors de leur processus de changement.

Avant Coup cherche également à offrir des services diversifiés via une équipe professionnelle complète et spécialisée.

VISION

Une société où se vivent des relations saines et égalitaires et où les hommes n'hésitent pas à demander de l'aide en acceptant la main qui leur est tendue est l'idéal d'Avant Coup. Nous misons sur la création d'un partenariat solide entre les divers organismes, lequel permettrait aux hommes de bénéficier d'un réseau d'entraide complet.



VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Charles Allen : Président

Josée Payant : Vice-Présidente

Lucie Poirier : Secrétaire

Marie Fall : Trésorière

Mohammed Labassi : Administrateur

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration d'Avant Coup a poursuivi ses efforts diligents en vue d'assurer la pérennité et la viabilité financière de l'organisme. L'objectif primordial de l'exercice consistait à mobiliser les ressources financières nécessaires à la réalisation de la mission et des objectifs stratégiques d'Avant Coup. Malgré le refus de notre dernière demande de financement, le conseil a démontré une résilience exemplaire et a entrepris une révision exhaustive de ses règlements afin de les harmoniser avec les exigences rigoureuses des bailleurs de fonds et des organismes de réglementation.

Au cours de l'exercice, le conseil d'administration a tenu huit réunions formelles, témoignant de son engagement indéfectible envers une gouvernance efficace, une prise de décision éclairée et une transparence accrue. De plus, nous avons consacré un temps considérable et des efforts soutenus à la refonte complète de nos règlements généraux, afin de les aligner sur les meilleures pratiques et les normes actuelles. Ces règlements révisés ont été présentés aux membres lors d'une rencontre virtuelle interactive, permettant ainsi une discussion approfondie, un examen minutieux et une adoption éclairée lors d'une assemblée générale extraordinaire.

Nous sommes heureux d'annoncer la confirmation officielle de notre reconnaissance à titre d'organisme communautaire ainsi que de notre admissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour l'exercice 2026-2027. Cette reconnaissance nous assure un financement substantiel qui, bien qu'il ne réponde pas à l'ensemble de nos besoins pour la première année, représente une étape significative et encourageante dans l'atteinte de nos objectifs à long terme et la réalisation de notre mission.

Nous réaffirmons notre engagement envers l'importance des services de prévention que nous offrons, dans un contexte où la violence conjugale se manifeste de manière croissante au sein de notre société. Malgré les obstacles liés à la reconnaissance de notre pertinence sociale, nous sommes convaincus que les services de prévention que nous offrons constituent un élément fondamental de la lutte contre la violence.

En conclusion, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à l'équipe d'intervenantes ainsi qu'à M. Luc Bellemarre, directeur général, et à M. Richard Rattey, pour leur professionnalisme exemplaire et leur dévouement indéfectible à la cause de la prévention de la violence, visant l'établissement d'une société sans violence.

Charles Allen

Président du conseil d'administration

VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

2025-04-17 Réunion ordinaire

2025-06-17 Réunion ordinaire

2025-06-30 Réunion ordinaire

2025-10-02 Réunion ordinaire

2025-10-21 Réunion ordinaire

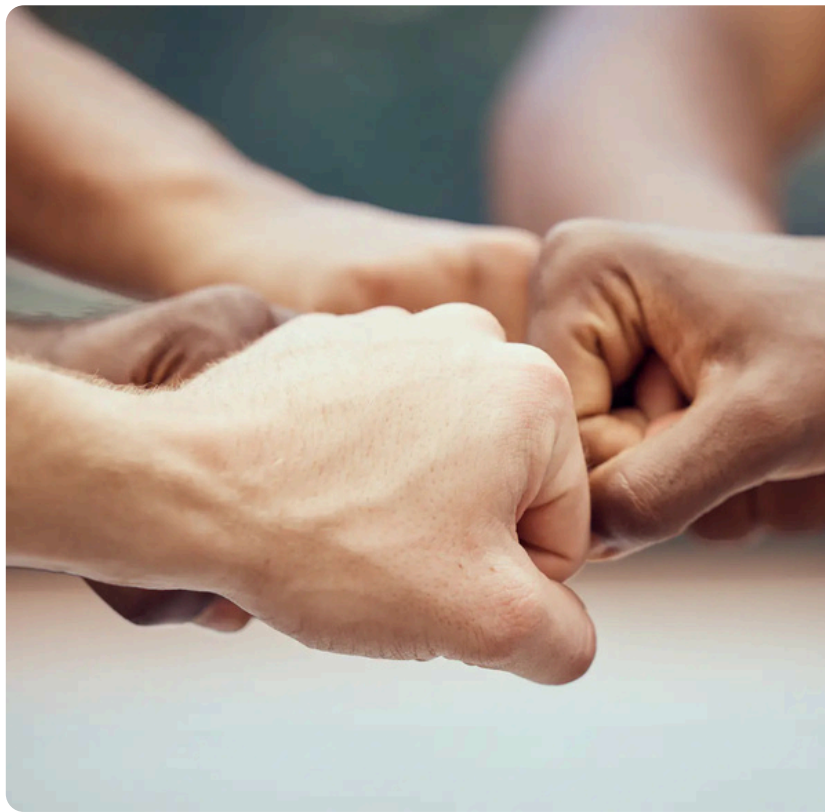
2025-12-08 Réunion ordinaire

2026-03-26 Réunion ordinaire

2025-10-30 Résolution écrite

2025-11-15 Résolution écrite

2026-03-14 Résolution écrite



COMITÉ DE NOMINATION

Composé de membres du CA et un employé

2025-10-02 Création du comité

2025-12-01 Réunion ordinaire

2026-01-27 Réunion ordinaire

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

Type : Assemblée générale annuelle

Date : 2025-06-30

Présences : 9 membre sur 11 (82 %)

3 non-membres (équipe d'Avant Coup)

Type : Assemblée générale extraordinaire

Date : 2025-10-27

Présences : 10 membre sur 14 (71 %)

2 non-membres (équipe d'Avant Coup)

RESSOURCES HUMAINES

ÉQUIPE

LUC BELLEMARRE

Fondateur & Directeur Général

SAMANTHA-JANE BLAIN

Fondatrice & Directrice Clinique

RICHARD RATTEY

Fondateur & Responsable Clinique

CLAUDIA CODREANU

Fondatrice & Administratrice en Comptabilité et
Ressources Humaines

INGRID MÉNARD

MORAD BENAÏSSA

Intervenant.e.s Réfèrent.e.s

VÉRONIQUE ROBERT

Adjointe Administrative

HÉLÈNE ST-JACQUES

JACYNTHÉ LUSSIER

Responsables Philanthropiques

CATHERINE CHAMPAGNE

Agente de sensibilisation

JAZMIN JOHANSSON

Agent de Développement

NADINE BUJOLD

Intervenante d'accueil

WIAM SERHIOUAR

ADAM MILOUDI

ANDRÉANNE RENORD-GUAY

CLAIRE CARPENTIER

JAZMIN JOHANSSON

CYNTHIA SEIDE-NELCY

CAMILLE ROBIN

Intervenant.e.s Cliniques - Temps Plein

DAVID MATHURINE

CATHERINE CHAMPAGNE

ALEXANDRE PAVY

CORALIE GOUPIL

LAURIE-ANNE PERREAULT

CATHERINE PELLETIER

Intervenant.e.s Cliniques - Temps Partiel

MARTINE ISMÉUS

KÉVIN ANIN

Intervenant.e.s Cliniques - Nuits

LAURIE ST-LOUIS

ÈVE LECLERC-LAGACÉ

LYDIA LAVIOLETTE

ÉLISABETH DAMBOISE

Stagiaires

RESSOURCES HUMAINES

RÉUNIONS CLINIQUES

L'équipe se réunit de façon hebdomadaire lors de rencontres animées par la directrice clinique ou l'intervenant référent, avec la participation ponctuelle du responsable clinique ou du directeur général. Ces réunions constituent principalement des espaces d'échanges cliniques permettant aux intervenants de solliciter l'expertise de leurs collègues concernant les suivis en cours, les situations complexes et les défis rencontrés dans leur pratique. Elles offrent également à l'équipe de direction l'occasion de transmettre des informations, de faire des mises au point organisationnelles et d'assurer une cohésion dans les orientations cliniques et administratives de l'organisme.

RÉUNION DE DIRECTION

L'équipe de direction se réunit approximativement aux deux semaines et est composée du directeur général, de la directrice clinique, du responsable clinique et de l'intervenant référent. Ces rencontres constituent des espaces de concertation permettant d'aborder les enjeux administratifs et organisationnels de l'organisme, incluant les ressources humaines et la planification des activités. Elles servent également à explorer et développer diverses opportunités de financement, de partenariats et de projets afin de soutenir le développement et la pérennité de l'organisme.

DÉMARCHES RH

Au cours de l'année, l'équipe de direction a travaillé à favoriser la rétention du personnel à travers diverses démarches pour bonifier les conditions de travail. Entre autres, par l'analyse et la sollicitation de soumissions en vue de l'implantation d'un régime d'assurances collectives ainsi que l'exploration de programmes d'épargne-retraite (REER) destinés aux employés. L'équipe s'est également mobilisée afin de mettre à jour ses politiques internes en matière de prévention du harcèlement et de gestion des risques psychosociaux au travail, notamment par le dépôt d'une demande d'accompagnement auprès de l'ASSTSAS.

RESSOURCES HUMAINES

FORMATION CONTINUE

FORMATIONS - WEBINAIRES - MIDIS CONFÉRENCES

L'équipe de direction accorde une importance particulière au développement des compétences de son personnel et considère la formation continue comme un levier essentiel à la qualité des services offerts. Tout au long de l'année, les employés sont encouragés à participer à diverses activités de perfectionnement afin de maintenir leurs connaissances à jour, d'enrichir leurs pratiques et de répondre adéquatement à l'évolution des besoins de la clientèle. Cette année, les membres de l'équipe ont pu bénéficier de 24 activités formatives.

Violence conjugale et évaluation du risque

- Appréciation du risque homicide (ACDH)
- Prévenir les homicides conjugaux et intrafamiliaux en contexte de violence conjugale (CACVC)
- Prévenir les homicides intrafamiliaux (ACDH)
- Étranglement en contexte de violence conjugale (SPVM)
- Formation sur la levée de confidentialité (TCVCM)
- Facteurs de risque de la violence perpétrée : différences entre les hommes et les femmes (CRIPCAS)
- La violence conjugale en contexte interculturel : représentations des hommes appartenant à la communauté sud-asiatique (ROHIM)
- Répondant et substitut (CACVC)
- Surveillance et violence technologique en contexte de violence conjugale (Lab-2038 & TCVCM)
- Catherine Lamy, Sophie Tremblay et Lysabel Raymond présentent les services SSVC/SPVM
- Programme Rebâtir (Rebâtir & TCVCM)

COMPÉTENCES ESSENTIELLES

TOUS LES INTERVENANTS SONT FORMÉS EN INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE, EN GESTION DU RISQUE SUICIDAIRE AINSI QU'EN APPRÉCIATION DU RISQUE HOMICIDAIRE.

Intervention psychosociale

- Intervention en situation de crise (ASRSQ)
- Intervention auprès des hommes (ROHIM)
- Des outils pour prévenir le suicide chez les hommes (CPSM et ROHIM)
- La gestion des personnalités difficiles : les identifier et agir auprès d'elles pour améliorer les relations (ROHIM)
- Accéder aux services spécialisés en dépendance de Montréal (CIUSSS)
- Sortir la pauvreté masculine de l'invisibilité et de son angle mort dans les politiques publiques (ROHIM)
- Trauma-complexes (ROHIM)

Gestion, santé et sécurité au travail

- Agent de liaison en santé et en sécurité (TÉLUQ et CNESST)
- Secourisme RCR

Développement organisationnel

- Formation IA au travail (ACDH)
- Modèle PCM (Karine Duperré & ACDH)
- Guide pratique sur le membership (La Firme & ACDH)
- Loi 27 et risques psychosociaux: comprendre, prévenir, agir (Mario Messier & ACDH)

SERVICES OFFERTS

DEMANDES D'AIDE REÇUES : **334** (EST 263, OUEST 69)

SUIVIS THÉRAPEUTIQUE

Services thérapeutiques spécialisés aux hommes qui souhaitent mieux comprendre et modifier leurs comportements violents en contexte conjugal. Les interventions visent la responsabilisation, le développement de stratégies relationnelles saines et la prévention de la récidive, à travers des suivis individuels et de groupe.

2024-2025

DEMANDES D'AIDE REÇUES : **213** (EST 196, OUEST 17)

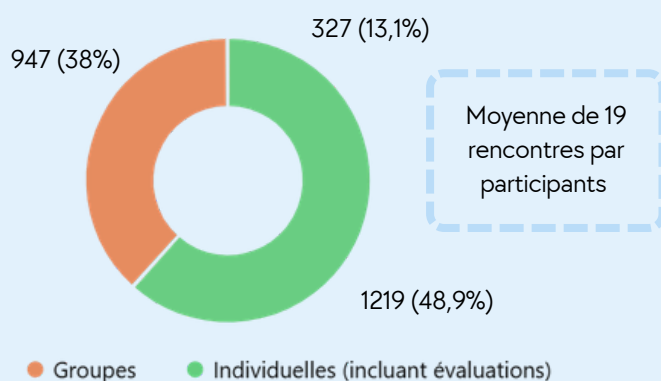
**Un dossier est jugé actif à partir du moment où une première évaluation a été inscrite au dossier*

153 dossiers actifs

Délai d'accès à une première rencontre : **4 jours**

Participants admis : **119**

2299 rencontres



41 % des participants ont complété l'ensemble du programme.

Parmi ceux-ci, **67 %** ont choisi de poursuivre.

31 % sont en voie de compléter.

2025-2026

Délai d'accès à une première rencontre : **1 à 3 jours**

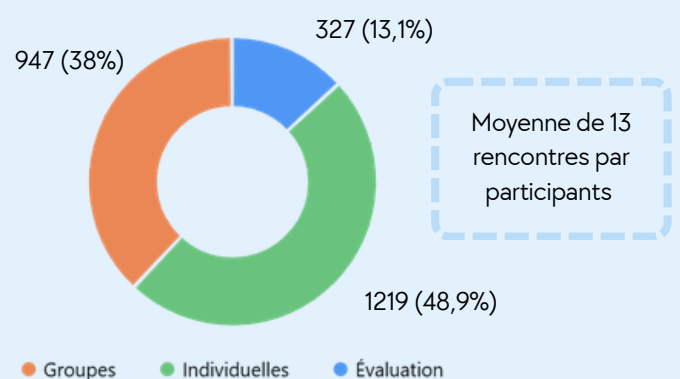
Participants admis : **153**

112 nouveaux participants

31 actifs de l'année précédente

10 retours d'anciens participants

2493 rencontres



33 % des participants ont complété l'ensemble du programme.

Parmi ceux-ci, **80 %** ont choisi de poursuivre.

23 % sont en voie de compléter.

SERVICES OFFERTS

PROFILS CLIENTS

Au cours de l'année 2025-2026, Avant Coup a rencontré **198 hommes** souhaitant mettre fin à leurs comportements violents, améliorer leurs relations ou traversant une période de crise liée à la violence conjugale. Les hommes qui sollicitent nos services présentent des réalités diversifiées, mais plusieurs partagent des enjeux liés à la séparation, à la parentalité et à la gestion des conflits conjugaux et familiaux.

EN UN COUP D'ŒIL

Répartition par âge

18 à 30 ans : 23 %
31 à 40 ans : 34 %
41 à 50 ans : 27 %
51 à 60 ans : 11 %
61 ans et plus : 4 %

Principales sources de référence

Démarches personnelles et autres références : 26 %

Langues

Français : 74 %
Anglais : 29 %

Protection de la jeunesse : 21 %

Système judiciaire : 42 %

Organismes communautaires : 17 %

Réseau de la santé et des services sociaux : 7 %

Réseau privé de professionnels : 7 %

« AUTRES RÉFÉRENCES »
INCLU LA FAMILLE ET LES
PROCHES, LA CONJOINTE,
LES MÉDIAS ET LA
PUBLICITÉ.

Géographie

Une majorité des usagers (58 %) proviennent des arrondissements où sont implantés nos points de service, soit Hochelaga-Maisonneuve et Saint-Henri.

Un total de 75 % résident sur l'île de Montréal

Portrait sociojudiciaire

11 % entreprennent une démarche volontaire

66 % – Sont judiciairisés en contexte de VCI

39 % – Sont suivi par la DPJ

Situation familiale et professionnelle

57% des demandeurs sont **pères d'au moins un enfant mineur**

44% vivent une **séparation ou une rupture conjugale**

56 % sont **à l'emploi**

Facteurs de prédisposition et réalités particulières

Témoins/victimes de VCF à l'enfance/adolescence : 33 %

Victime d'intimidation dans le passé : 27 %

Diagnostiqués avec problématique de santé mentale : 7 %

Nouveaux arrivants de 1ère génération : 28 %

Orientation sexuelle autre qu'hétérosexuelle : 2 %

Gestion du risque

L'évaluation clinique démontre que 15 % des usagers étaient en situation de crise, tandis que 10 % présentaient des idéations suicidaires et 2 % des idéations homicidaires.

CACVC
4 CONSULTATIONS
2 CELLULES
ACTIVÉES



SERVICES OFFERTS

LIGNE D'ÉCOUTE 24/7

Une ligne d'écoute téléphonique accessible en tout temps permet aux hommes de recevoir du soutien immédiat lors de situations de détresse, de crise relationnelle ou de préoccupations liées à leurs comportements. Le service offre écoute, évaluation de la situation, soutien et orientation vers les ressources appropriées. La ligne est également accessible aux victimes, aux proches et aux membres de l'entourage préoccupés par les comportements d'un homme. Les intervenants peuvent offrir de l'information, du soutien, des pistes pour aborder la situation de façon sécuritaire avec la personne concernée, ainsi que des références vers les ressources spécialisées appropriées.

53

APPELS À LA
LIGNE
D'ÉCOUTE

CLAVARDAGE 24/7

Tout comme la ligne d'écoute, le service de clavardage est disponible 24 heures/24, 7 jours/7 et permet aux hommes d'obtenir de l'aide de manière confidentielle. Les intervenants offrent du soutien, de l'information, de l'accompagnement et des références adaptées aux besoins exprimés, tant aux auteurs qu'à leurs proches.

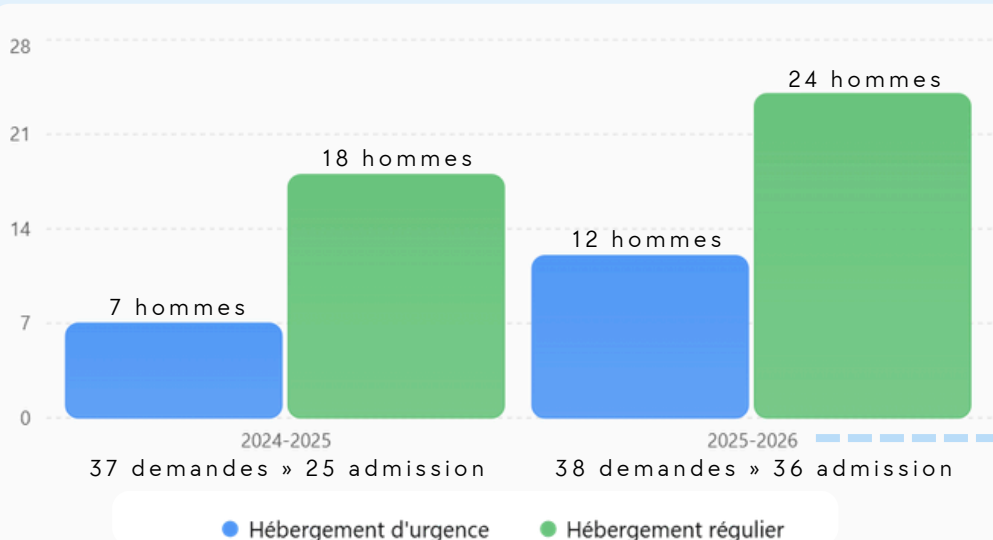
29

INTERVENTIONS
PAR
CLAVARDAGE

HÉBERGEMENT

Avant Coup met à la disposition des hommes un service d'hébergement temporaire offrant un milieu sécuritaire lors de situations de crise, de séparation ou de risque de passage à l'acte violent. L'hébergement est accompagné d'un soutien psychosocial et d'interventions favorisant la réflexion et le changement des comportements. Le tout peut se faire en deux volets, soient l'hébergement d'urgence (refuge immédiat en situation d'escalade ou de crise) et l'hébergement régulier (complémentaire au programme de responsabilisation).

Évolution des admissions en hébergement



Facteurs de vulnérabilité et enjeux sociaux

- Situation de rupture/séparation 45 %
- Interdiction de contact 50 %
- 23 % déclare un revenu annuel situé entre 0\$ et 10 000\$

SERVICES OFFERTS

FORMATIONS ET SENSIBILISATION À L'EXTERNE

Avant Coup réalise des activités de formation, de sensibilisation et de transfert de connaissances auprès des milieux communautaires, institutionnels et professionnels. Ces initiatives visent à mieux faire comprendre les dynamiques de la violence conjugale, à favoriser le repérage précoce des situations à risque et à renforcer les pratiques d'intervention.

- 23 avril 2025 – Co-animation de l'atelier Repérage des situations de violence à Avant Coup Est – Opération Cocon
- 27 novembre 2025 – Co-animation Webinaire Repérage des situations de violence – Opération Cocon
- 15 mai 2025 – Animation de la formation Intervenir auprès des auteurs de VC – CIUSSS Nord
- 29 mai 2025 – Animation de la formation Intervenir auprès des auteurs de VC – CIUSSS Nord
- 18 novembre 2025 – Animation de l'atelier Le lien comme levier pour désamorcer la violence au colloque du ROHIM sur Les réalités méconnues de la santé et bien-être des hommes
- 2 décembre 2025 – Animation midi à savoir : Derrière la violence : Profils, enjeux et responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale – CIUSSS de l'Est
- février 2026 – Animation groupes d'intervention sur la violence conjugale (clientèle judiciairisée) MJA
- 27 février 2026 – Animation d'un cercle de conversation à la matinée « Contact humain » – Maison de la famille de LaSalle
- 18 février 2026 – Animation du midi-conférence : Présentation d'Avant Coup – TCVC



SERVICES OFFERTS

SENSIBILISATION ET PRÉVENTION - RÉSEAUX SOCIAUX

Par sa présence sur les réseaux sociaux, Avant Coup contribue à la sensibilisation du public à la violence conjugale en diffusant de l'information, des outils et des réflexions favorisant la prévention.

134

PUBLICATIONS



2 492

VUES

Remarque

Les publications qui génèrent le plus d'interactions sont celles en lien avec nos campagnes de financement.

1 247

VISITES

+ 16,5 % depuis l'an dernier

646

INTERACTIONS

+ 7 % depuis l'an dernier

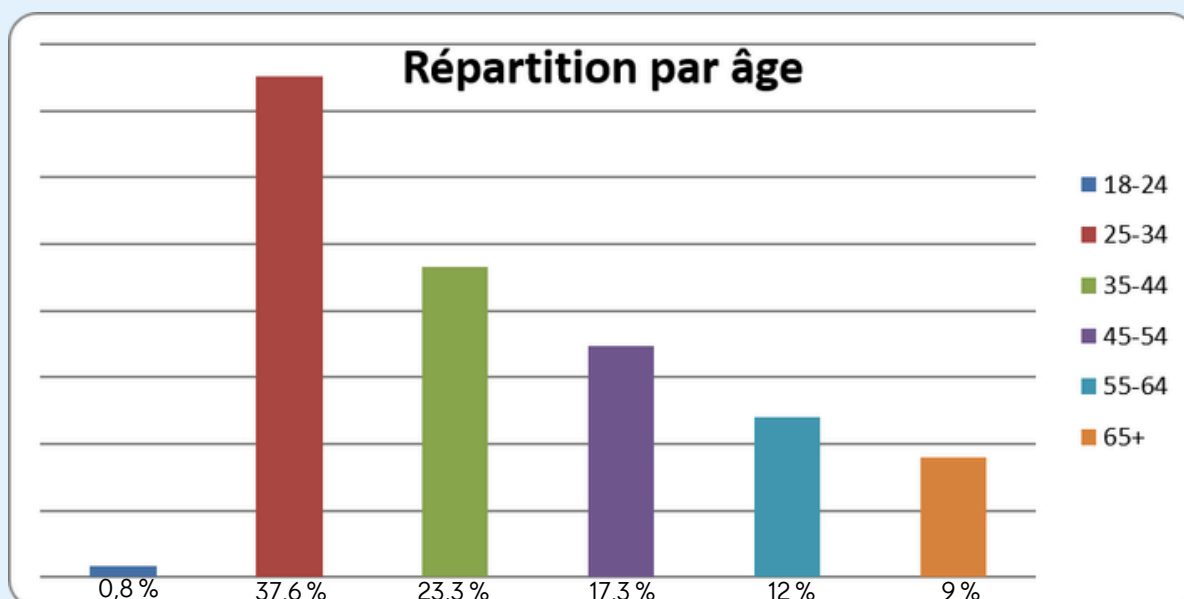
159

ABONNÉS

+ 20 % depuis l'an dernier

Note : La majorité des auditeurs (73 %) trouvent notre page via les publications REEL

DONNÉES DE L'AUDITOIRE



TÉMOIGNAGES

TÉMOIGNAGE 1

Décembre 2025

Qu'est-ce que vous cherchiez à travailler en venant chez Avant Coup?

À mieux comprendre mes comportements et mes réactions.

Quelle est votre expérience ici jusqu'à date? Qu'avez-vous appris?

J'ai pris conscience de mes comportements et compris le chemin de mes réactions. Après chaque rencontre, je me sens mieux et j'apprends.

Quel est le changement le plus important que vous voyez chez vous depuis que vous avez un suivi ici?

Mon langage, mais surtout le pas de recul et apprendre à réfléchir avant de réagir.

TÉMOIGNAGE 2

Janvier 2026

Qu'est-ce que vous cherchiez à travailler en venant chez Avant Coup?

Gestion des émotions, mieux communiquer, mieux comprendre mes comportements/réactions.

Quelle est votre expérience ici jusqu'à date? Qu'avez-vous appris?

J'ai appris à me responsabiliser sur mes comportements/réactions, à me remettre en question, à trouver une meilleure façon de communiquer (utilisation du « je ») et à mieux gérer mon « thermomètre interne ».

Quel est le changement le plus important que vous voyez chez vous depuis que vous avez un suivi ici?

Je suis plus en contrôle de mes réactions, je communique mieux et je suis plus conscient de mes pensées automatiques et mes émotions. Je comprends l'importance de me respecter et respecter les autres, de reconnaître mes besoins et de les communiquer.

Vous avez bénéficié d'un hébergement à moyen terme chez Avant Coup, quel impact cela a-t-il eu sur votre parcours?

Ça m'a aidé à retrouver une stabilité et un calme pendant une période très difficile. En étant plus stable et calme, ça m'a permis de *focuser* sur mon développement au lieu de mettre toute mon énergie à me garder la tête au-dessus de l'eau. Je serai toujours reconnaissant de l'aide que j'ai reçue chez Avant Coup.

TÉMOIGNAGES

TÉMOIGNAGE 3

Février 2026

Qu'est-ce que vous cherchiez à travailler en venant chez Avant Coup?

Je cherchais à travailler sur la gestion des émotions.

Quelle est votre expérience ici jusqu'à date? Qu'avez-vous appris?

J'ai une très belle expérience avec Avant Coup. J'ai appris pas mal de choses, mais ce qui est très important c'est que je me suis découvert moi-même grâce aux séances que j'ai effectué tant dans les rencontres individuelles que de groupes.

Quel est le changement le plus important que vous voyez chez vous depuis que vous avez un suivi ici?

Savoir gérer mes émotions, savoir mes limites et le contrôle de soi en général.

TÉMOIGNAGE 4

Mars 2026

Qu'est-ce que vous cherchiez à travailler en venant chez Avant Coup?

Gestion émotionnelle.

Quelle est votre expérience ici jusqu'à date? Qu'avez-vous appris?

J'ai appris à reconnaître les mécanismes derrière mon manque de maîtrise émotionnelle et les techniques à appliquer pour être en contrôle de soi.

Quel est le changement le plus important que vous voyez chez vous depuis que vous avez un suivi ici?

Je me sens beaucoup plus confiant et j'ai des outils pour une bonne gestion de mes émotions et de mes comportements.

Commentaire additionnel?

Passer chez Avant Coup a été pour moi une opportunité de croissance personnelle. Chaque visite me donnaient l'impression de naître de nouveau, car chaque intervenant m'a donné ce bien immatériel, mais très précieux qui est la maîtrise de ses émotions.

TÉMOIGNAGES

TÉMOIGNAGE 5

Décembre 2025

What were you looking to work on by joining Avant Coup?

To learn better ways to live with my family.

What has your experience been like here so far? What have you learned?

I received a super friendly service. I learned how to manage myself in many different situations. Ex. Anger, emotions, respect, limitations and more.

What is the most important change you've noticed in yourself since starting your program here?

My emotional regulation and learning to have a more positive outlook.

Is there any comments you would like to share?

I think everyone should take these courses once in their life, it's very helpfull.

TÉMOIGNAGE 6

Février 2026

What were you looking to work on by joining Avant Coup?

Learning to control my emotions.

What has your experience been like here so far? What have you learned?

My experience was fantastic. I've learned how to better understand my emotions. I have learnt techniques to help me stay more calm.

What is the most important change you've noticed in yourself since starting your program here?

I am now less prone to anger.





COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

RÉCAPITULATIF 2025-2026

« Le changement se construit collectivement. »

96

ACTIVITÉS DE
RÉSEAUTAGE

9

ANIMATIONS
D'ACTIVITÉS
FORMATIVES

4

DÉPÔTS DE
PROJET

Grâce à la force de notre réseau et de nos partenariats, nous renforçons notre impact et contribuons à offrir des réponses plus cohérentes et durables aux enjeux liés à la violence conjugale.

REGROUPEMENTS ET CONCERTATIONS

À Cœur d'Homme (ACDH)

Réunions / colloques

- 1-2 mai 2025 – Colloque Regards croisés sur la responsabilisation
- 19 juin 2025 – AGA
- 26-27 novembre 2025 – Séminaire des directions
- 12 mars 2026 – Rencontre associative de mars
- 26 mars 2026 – Les avant-midis cliniques

Table de concertation en violence conjugale de Montréal (TCVCM)

Rencontres des membres

- 17 septembre 2025 – Rencontre des membres de la TCVCM
- 11 février 2026 – Rencontre des membres TCVCM
- 26 novembre 2025 – Rencontre des membres TCVCM

Réunions du comité auteurs

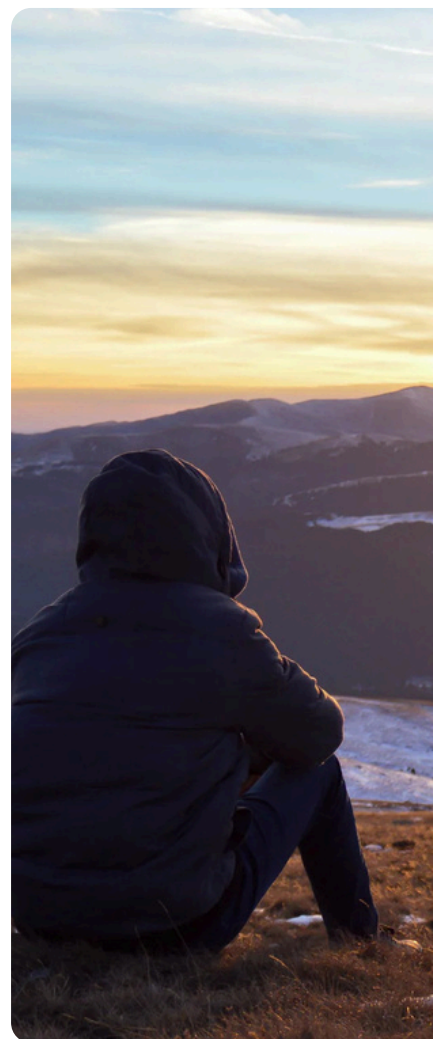
- 28 janvier 2026 – Réunion du comité auteurs TCVCM
- 11 mars 2026 – Réunion du comité auteurs TCVCM

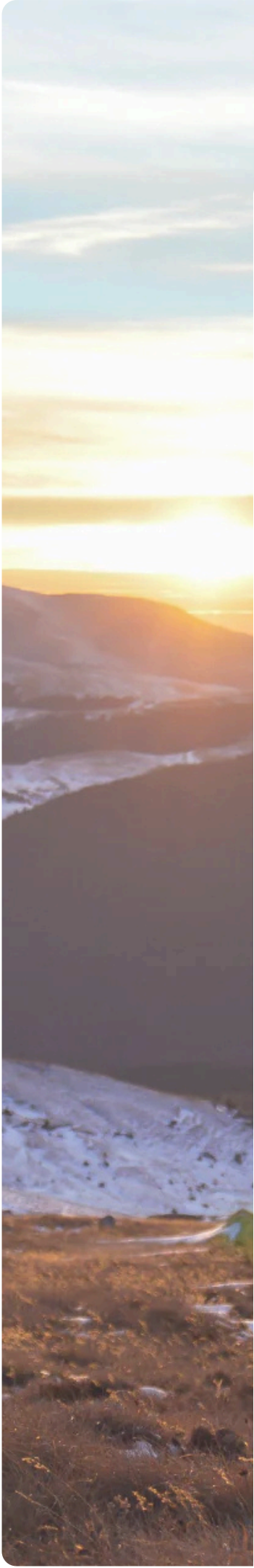
Colloque

- 1-2 octobre 2025 – Colloque TCVCM

Cellule d'actions concertées en violence conjugale (CACVC)

- 22 janvier 2026 – Rencontre des partenaires de la CACVC
- 2 dossiers concertés à la CACVC au cours de l'année





COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

REGROUPEMENTS ET CONCERTATIONS

Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM).

Rencontres des membres

- 29 mai 2025 – AGA
- 14 octobre 2025 – Rencontre des membres
- 9 février 2026 – Rencontre des membres

Comité des enjeux

- 14 janvier 2026
- 17 février 2026

Table des partenaires contre la violence conjugale et familiale du Sud-Ouest Verdun (TVCF SOV).

Rencontres des membres

- 6 mai 2025 – Présentation des services d'Avant Coup à la TVCF SOV et adhésion comme nouveau membre.
- 23 septembre 2025
- 27 octobre 2025
- 12 janvier 2026
- 24 février 2026

Comités de travail et projets de concertation

- 30 septembre 2025 – Rencontre comité de travail
- 4 février 2026 – Rencontre comité de travail
- 28 octobre 2025 – Rencontre comité de travail
- 4 février 2026 – Concertation sur l'élaboration du guide destiné aux auteurs de violence sur le casse-tête Les pièces du contrôle.

Activités

- 2 décembre 2025 – Lancement du casse-tête sur le contrôle coercitif Les pièces du contrôle en collaboration avec la TVCFSO.



COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

REGROUPEMENTS ET CONCERTATIONS

Opération Cocon

Portée par Info-Femmes, cette table vise à prévenir et réduire les violences conjugales et intrafamiliales en favorisant la concertation, la collaboration intersectorielle et le développement d'actions concertées entre les acteurs du milieu.

Comité filet de sécurité

- 22 avril 2025
- 21 mai 2025
- 15 septembre 2025

Atelier Repérage des situations de violence

- 6 mai 2025 – Retour sur l'atelier du 23 avril
- 16 octobre 2025 – Rencontre préparative Webinaire du 27 nov.
- 24 novembre 2025 – Rencontre préparative Webinaire du 27 nov.

La Table de Quartier Hochelaga Maisonneuve LTQHM

- 16 octobre 2025 – AGA
- 5 mars 2026 – AGE

CDC Solidarité Saint-Henri

- 12 août 2025 – Rencontre de réseautage
- 26 mars 2026 – Comité Jeunesse

INSTANCES PUBLIQUES ET GOUVERNEMENTALES

Protection de la jeunesse (DPJ) – Projet VCT-VC

Le projet de vérifications complémentaires terrains en contexte de violence conjugale intervient à l'étape du signalement à la DPJ et vise à offrir aux parents un soutien ainsi qu'une orientation vers les ressources spécialisées en violence conjugale. Dans le cadre de ce partenariat, Avant Coup réalise des rencontres de co-intervention avec les pères présumés auteurs de violence conjugale afin de favoriser l'établissement d'un lien de confiance et leur engagement dans une démarche thérapeutique. Pour ce faire, plusieurs rencontres de mise en place de la collaboration ont eu lieu :

- 18 juillet 2025
- 3 septembre 2025
- 24 novembre 2025



COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

INSTANCES PUBLIQUES ET GOUVERNEMENTALES

CIUSSS

- 5 juin 2025 – Rencontre préparatoire pour animation du midi à savoir du 02 décembre 2025 – CIUSSS de l'Est
- 19 novembre 2025 – Réunion de financement sur le développement d'AC OUEST – CIUSSS Centre-Sud
- 13 mars 2026 – Concertation sur le développement du projet police – CIUSSS de l'Est

SPVM

- 18 avril 2025 – Présentation des services PDQ 20
- 30 avril 2025 – Présentation des services PDQ 20
- 2 mai 2025 – Présentation des services PDQ 20
- 12 novembre 2025 – Réseautage et proposition de partenariat à travers le Programme IMMERSION
- Décembre 2025 – Réseautage électronique aux différents PDQ

ORGANISMES ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

- 05 avril 2025 – Ressource jeunesse Saint-Laurent
- 06 avril 2025 – Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
- 17 avril 2025 – Maison d'hébergement d'Anjou
- 18 avril 2025 – Mission Inclusion
- 18 avril 2025 – Coalition Petite-Bourgogne
- 27 août 2025 – Maison de la famille LaSalle
- 28-29 octobre 2025 – Distribution d'affiches auprès des organismes et commerçants du quartier.
- 04 novembre 2025 – TRACOM
- 25 novembre 2025 – Clinic McGill Legal Informations
- 28 novembre 2025 et 15 janvier 2026 – Entre mamans et papas
- 03 décembre 2025 – CLSC Pierrefonds
- 03 décembre 2025 – Pères-Séparés
- 13 janvier 2026 – CRCS St-Zotique
- 27 janvier 2026 – CLSC Lachine
- 27 janvier et 17 février 2026 – Maison Bleue
- 02 et 18 février 2026 – Famijeunes
- 03 février 2026 – CLSC Lasalle
- 13 mars 2026 – La maison buissonnière

COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

ACTEURS POLITIQUES

- 15 octobre 2025 – Marie-Gabrielle Ménard (députée fédérale)
- 26 août 2025 – Guillaume Cliche-Rivard

RESSOURCES PRIVÉES

Marie-Pier Bilodeau, Psychologue

Suivis psychothérapeutiques auprès d'adolescent-es et adultes aux prises avec des tensions internes, des réactions impulsives, des comportements perçus comme à risque ou des difficultés à maintenir un équilibre personnel ou relationnel.

- 14 août 2025 – Marie-Pier Bilodeau, Psychologue

RECHERCHES ET ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENTS

Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS)

Favorise la mise en commun des expertises afin de développer une compréhension approfondie des enjeux liés aux relations intimes et aux traumatismes interpersonnels.

- 1 avril 2025 – Rencontre d'implantation programme statistique
- 16 juin 2025 – Rencontre d'implantation programme statistique
- 16 juin 2025 – Rencontre partenariat CRIPCAS
- 12 février 2026 – Rencontre partenariat CRIPCAS

Université du Québec à Montréal (UQAM)

- 28 avril 2025 – Réunion de partenariat pour accueil de stagiaire en sexologie
- 08 mai 2025 – Réunion de partenariat pour accueil de stagiaire en sexologie
- 28 août 2025 – Réunion de partenariat pour accueil de stagiaire en sexologie
- 3 novembre 2025 – Entrevue d'un étudiant en travail social à l'UQAM pour projet universitaire

Université de Montréal (UDEM)

- 22 octobre 2025 – Entrevue d'une étudiante en criminologie à UdeM pour projet universitaire
- 10 avril 2026 – Réseautage UdeM criminologie

Autres

- 08 avril 2025 – Entrevue avec étudiantes de Master en Encadrement, Pilotage et Développement en Intervention Sociale à l'Université de Cergy Pontoise pour échange sur le projet hébergement d'Avant Coup.



COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

PRÉSENCE EN COMMUNAUTÉ

Pôle communautaire Lionel-Groulx

Espace coordonné par la Ville de Montréal et le SPVM à la disposition des organismes communautaires durant la saison estivale. Avant Coup a assuré des présences régulières à l'été 2025 (7 au total) afin de faire connaître ses services et de sensibiliser sur la problématique de la violence conjugale. Initiative réalisée en partenariat avec Logi-Femmes, permettant de représenter à la fois les ressources destinées aux victimes et aux auteurs de violence conjugale.

Dépôts de projets

Projets concertés

- *Une rupture mon homme? C'est pas la fin du monde!* Avec CRHM, Harmonie Conjugale, Option Alternative, Service d'Aide aux Conjointes - **Financement refusé**
Le projet vise à sensibiliser les jeunes hommes (18-35 ans) des établissements d'études post-secondaires sur la socialisation masculine, les relations égalitaires et la demande d'aide, notamment lors de ruptures amoureuses.
- *On te laisse pas tomber.* Avec CACI et MHA - **Financement refusé**
Le projet vise à renforcer les capacités du CACI en matière de violence conjugale par la formation de son équipe au repérage et à l'intervention, ainsi que par l'animation d'ateliers de sensibilisation et d'information destinés à la clientèle immigrante du CACI.
- *Barbershop Talk.* Avec Prévention CDN - NDG et Westhaven - **Aucune demande de financement initiée à ce jour**
Le projet offre aux adolescents un espace d'échange sur la masculinité, les relations et la violence à travers des activités de groupe tenues à la Maison des jeunes Westhaven, accompagnées d'un repas et d'une coupe de cheveux gratuits.
- *Les pièces du contrôle.* Avec TVCF SOV - **Financement octroyé**
Projet qui vise à accroître la compréhension du contrôle coercitif grâce à un outil interactif développé en concertation. Avant Coup a participé à la rédaction du guide d'animation destiné aux intervenants travaillant auprès d'auteurs de violence conjugale.

Projets Avant Coup

- *Projet LGBTQIA2S+* - **Financement octroyé à 1,3%**
Le projet vise le développement d'une offre de services adaptée aux réalités de la diversité sexuelle et de genre, à travers la recherche, la formation et l'adaptation du programme de responsabilisation d'Avant Coup.

COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

25

**Rencontres de
comités au total**

NOS COMITÉS INTERNES

Dans le but d'améliorer ses pratiques, d'innover et de rester à jour sur les enjeux sociaux et politiques ainsi que sur les avancées en recherche en violence conjugale, Avant Coup a mis en place cette année des comités internes visant à explorer différents axes de travail afin de mieux s'adapter aux réalités actuelles, soutenir sa croissance et accroître sa visibilité, tout en favorisant l'implication des employés et leur intégration au rayonnement de l'organisme.

Ainsi, les comités ont été créés à la fin janvier 2026, invitant les employés et les stagiaires à s'inscrire à un minimum d'un comité par personne, formant ainsi des groupes d'environ quatre membres. Chaque comité est chapeauté par un membre de l'équipe de direction, un intervenant à temps plein ou un agent de développement porteur du projet. Cinq objectifs ont guidé leur mise en place, soit l'adaptation du programme à la communauté LGBTQIA2S+, la compréhension de la violence conjugale chez les aînés, le financement philanthropique, les formations et la sensibilisation, ainsi que le réseautage et l'optimisation des réseaux sociaux.

COMITÉ AÎNÉS

Objectif

Développer et adapter des interventions cliniques tenant compte des réalités physiques, émotionnelles et sociales pour répondre aux besoins spécifiques des hommes âgés auteurs de violence conjugale.

Principales tâches

- Recherche et documentation
- Analyse et adaptation clinique
- Sensibilisation interne
- Rayonnement

Activités 2025-2026

- 2 rencontres des membres
- 1 atelier formatif
 - Communiquer autrement avec les aînés

COMITÉ CRÉATION ET COMMUNICATION

Objectif

Concevoir et diffuser du contenu éducatif et sensibilisant sur les réseaux sociaux afin de promouvoir la compréhension de la violence conjugale, de l'intervention auprès des hommes auteurs et de sensibiliser le grand public aux enjeux liés à la violence conjugale.

Principales tâches

- Recherche et documentation
- Analyse et adaptation clinique
- Sensibilisation interne
- Rayonnement

Activités 2025-2026

- 2 rencontres des membres
- Conceptualisation et création
 - Conception, tournage, montage et diffusion d'une vidéo informative présentant les services d'Avant Coup, destinée aux différentes équipes des PDQ de Montréal, par l'entremise de la section spécialisée en VCI. [Cliquez ici pour visionner](#)
 - Matériel de sensibilisation sur nos réseaux sociaux

COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

NOS COMITÉS INTERNES

COMITÉ DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

*À noter qu'il s'agit d'un comité créé en juillet 2025

Objectif

Améliorer l'accessibilité et la pertinence clinique des interventions auprès des personnes LGBTQIA2S+ auteures de violence conjugale, par le développement et l'implantation d'une sous-branche spécialisée du programme s'adressant spécifiquement à cette communauté.

Principales tâches

- Recherche et développement
- Adaptation clinique
- Formation et sensibilisation interne
- Partenariat et rayonnement
- Évaluation et amélioration

Activités 2025-2026

- 5 rencontres de membres
- 2 rencontres de comité de travail sur les clientèles orphelines en matière de violence conjugale
- 4 Rencontres de concertations avec partenaires
 - Mario Trépanier : Via l'anse
 - Valérie Roy : Directrice de l'Équipe de recherche en violence conjugale: populations en contexte et pratiques transformatrices
 - Jean-Nicholas Granger : Directeur chez Rézo
 - Audrey Mantha (DG) : Centre de solidarité lesbienne
- Conférences, ateliers et formations
 - *Diversité sexuelle et de genre, des bons mots aux bonnes pratiques* : Henri-June Pilote
 - Colloque solidarités Lesbo-Queers du RLQ
 - Sommet Montréalais d'Action pour la Santé des Hommes ayant des relations sexuelles ou amoureuses avec d'autres hommes (8e édition du SMASH)
 - *Diver Genres* : les droits en contexte trans : Élye Plourde ULaval

COMITÉ CRÉATION ET COMMUNICATION

Objectif

Concevoir, planifier et diffuser des formations, ateliers et conférences afin de sensibiliser le milieu psychosocial et communautaire aux enjeux de la violence conjugale et de promouvoir l'intervention auprès des hommes auteurs, tout en développant de nouveaux programmes et contenus adaptés aux besoins émergents du milieu.

Principales tâches

- Recherche
- Conception de contenu
- Réseautage et rayonnement
- Promotion et diffusion
- Organisation
- Évaluation et amélioration continue

Activités 2025-2026

- 4 rencontres de membres
- 1 consultation externe
 - Anne-Julie Gagnon : À cœur d'homme
- Conceptualisation et création
 - *Point de départ*, un PréProgramme en reponsabilisation et sensibilisation auprès des auteurs de VC
 - Conférence *Intervenir auprès des auteurs de violence conjugale* pour les délégués sociaux au Syndicat des Travailleurs et Travailleuses des Postes de Montréal
 - Projet jeunesse *BarberShop Talk* avec Prévention CDN-NDG
 - Atelier *Le lien comme levier pour désamorcer la violence* : *Mobiliser des hommes judiciairisés en contexte de violence conjugal* pour présentation au colloque du ROHIM et de l'ASRSQ

COMMUNICATIONS, RAYONNEMENT ET CONCERTATION

NOS COMITÉS INTERNES

COMITÉ FINANCEMENT PHILANTROPIQUE

*À noter qu'il s'agit d'un comité créé en mai 2025

Objectif

Soutenir la mission d'Avant Coup en développant des initiatives de financement, de partenariats et de mobilisation de la communauté afin d'assurer la pérennité et le rayonnement de l'organisme.

Principales tâches

- Identification et développement d'opportunités de financement
- Organisation et soutien des activités philanthropiques
- Développement et entretien des relations avec donateurs, partenaires et organismes du milieu
- Promotion et sensibilisation de la mission d'AC

Activités 2025-2026

- 12 rencontres des membres
- 3 campagnes de financement
 - *Un toit pour changer*
 - *Cuisinons le changement*
 - *Courons Mtl*
- 2 consultations d'accompagnement
 - Pierre Brassard - ROHIM
 - La Ruche - Desjardins
- 15 556\$ de dons amassés



MERCI À TOUS !



« *La violence, on en a*  »

Chaque geste de soutien, chaque collaboration et chaque rencontre contribuent à faire avancer notre mission. Merci à toutes celles et ceux qui se sont associés de près ou de loin à notre mission. Merci de participer à bâtir des relations plus égalitaires et des milieux de vie exempts de violence.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

 Desjardins



CONTACT

-  438-380-4884
-  www.avantcoup.ca
-  ac@avantcoup.ca
-  4862 Ste-Catherine Est, Montréal, Qc
5290 Notre-Dame Ouest, Montréal, Qc
-  @avantcoup
-  @avantcoup